



PLANNING SEANCES DU MARDI SOIR



Date : Mardi 10 Septembre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 35

PHYSIQUE + TECHNIQUE
Thème : Les frappes du filet

Date : Mardi 17 Septembre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 35

PHYSIQUE + TECHNIQUE
Thème : Slices et Reverse slices

Date : Mardi 24 Septembre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 35

PHYSIQUE + TECHNIQUE
Thème : La fixation filet

Date : Mardi 1 Octobre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 28

LADIES NIGHT

Date : Mardi 8 Octobre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 21

SIMPLE
Thème : La pression sur l'avant du court

Date : Mardi 15 Octobre 2019

Lieu : Gymnase Yvan Gros

Places : 28

DOUBLE
Thème : Les 4 premier coups de l'échange

Les inscriptions se font sur le tableau à l'entrée du gymnase OU par mail à l'adresse suivante : alexandre@aucbadminton.fr